

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Diabetes Mellitus (DM) adalah suatu kelompok penyakit metabolik yang ditandai dengan meningkatnya kadar glukosa di dalam darah karena kekurangan sekresi insulin, penurunan efektivitas kerja insulin atau kedua-duanya.¹ Menurut WHO (*World Health Organization*) jumlah penderita DM di Indonesia menempati urutan ke-4 terbesar dengan prevalensi 8,4 juta jiwa. Diperkirakan pada tahun 2030 prevalensi DM di Indonesia meningkat menjadi 21,3 juta.²

DM merupakan salah satu penyakit yang erat kaitannya dengan komplikasi makroangiopati seperti penyakit jantung koroner, penyakit pada pembuluh darah seperti stroke dan penyakit pembuluh darah perifer; dan komplikasi mikroangiopati seperti pada glomerulus ginjal (nefropati diabetik) dan retinopati diabetik.¹

DM dapat diterapi dengan insulin atau obat antidiabetik oral (ADO) seperti sulfonilurea, biguanida, dan penghambat alfa glukosidase. Namun, terapi ini memiliki efek samping seperti hipoglikemia, mual, gangguan fungsi ginjal, anoreksia, diare, dan hepatitis. Oleh karena itu, perlu dicari alternatif dari bahan alam dengan efek samping yang lebih rendah dibandingkan dengan obat sintetik.³

Famili Apocynaceae memiliki banyak manfaat disebabkan adanya kandungan kimia yang terkandung di dalamnya seperti alkaloid, terpenoid, steroid, saponin, flavonoid, fenol sederhana, dan lakton. Beberapa tanaman dari famili

Apocynaceae diketahui memiliki khasiat secara empiris untuk mengatasi kencing manis.⁴

Berdasarkan latar belakang tersebut akan dilakukan *review* artikel mengenai aktivitas antidiabetes dari tanaman famili Apocynaceae sehingga dapat membuktikan khasiat empirisnya. Penelitian ini bermanfaat untuk memberikan informasi ilmiah mengenai aktivitas antidiabetes dari tanaman famili Apocynaceae sehingga dapat dimanfaatkan oleh peneliti selanjutnya.

1.2 Tujuan Skripsi

Tujuan skripsi ini adalah untuk mengetahui informasi tentang aktivitas antidiabetes tanaman famili Apocynaceae dan membuktikan khasiat empirisnya.

1.3 Luaran Skripsi

Artikel *review* telah disubmit di *Pharmacon: Jurnal Ilmiah Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta SINTA 4* dengan status *awaiting assignment* dengan judul *Aktivitas Antidiabetes Tanaman Famili Apocynaceae dengan metode in vivo*.